

Verksamhetsplan 2023

Vad?	När?	Vem?	Var?	Målgrupp
Aktivitet				
Friidrottskul	4 omgångar under året	Hellas Friidrott	Björknäs ip + Björknäs sporthall och Boo gård	6-7 åringar
Sommarläger	V 25, 26, 27 och 30	Hellas Friidrott	Björknäs ip	Barn födda 2010-2016
Nestlespelen	3 tävlingar under året	Hellas Friidrott	Björknäs ip	Barn upp till 11 år
Stockholmskampen	22-maj	Hellas Friidrott + Boo Friidrott	Björknäs ip	12-13 åringar
Björknässpelen	16-17 september	Hellas Friidrott + Boo Friidrott	Björknäs ip	Barn och ungdomar
Hellasloppet	07-okt	Hellas Friidrott	Hellasgården	Familjer
Föräldramöte	22-apr	Hellas Friidrott		Föräldrar
Leksands sparbanksspel	juli	Leksand Friidrott	Leksand	Aktiva, föräldrar + ledare
Utbildningar tränare				
Skivstångutbildning	vt 2023	Hellas Friidrott	Gymmet Björknäs	Tränare + aktiva
Stockholm Friidrott 10-12 år	Vt 2023	Stockholm och Gotlands idrottsförbund		Tränare
Grenutbildningar 14-17 år	Under året	Stockholm och Gotlands idrottsförbund		Tränare + aktiva
Stockholmskampen 11-13 år grenar	Under året	Deltagande klubbar i Stockholmskampen	Olika platser	Tränare
Sisu första hjälpen	30-mars	Sisu Stockholm	digitalt	Tränare alla
Trygga idrottsmiljöer	mars-april	Hellas Friidrott	Tränarmöte	Tränare alla
Stockholm Friidrott 12-14	Under året	Stockholm och Gotlands idrottsförbund		Tränare
Delaktighet	Ht 2023	Hellas Friidrott	Tränarmöte	Tränare alla
Skadeförebyggande träning	Ht 2023			Tränare
Stockholm Friidrott 7-10 år	Ht 2023	Stockholm och Gotlands idrottsförbund		Tränare
Funktionärspass - stora arrangemang				
Stockholm 10		Marathongruppen	20-juni	Föräldrar
Stockholm Marathon		Marathongruppen	03-juni	Föräldrar
Tjejmilen		Marathongruppen	02-sep	Föräldrar
Björknässpelen		Hellas Friidrott + Boo Friidrott	16-17 september	Föräldrar + ledare
Hellasloppet		Hellas Friidrott	07-okt	Föräldrar
Funktionärspass - mindre arrangemang				
Nestlespelen		Björknäs ip		Föräldrar
Stockholmskampen		Björknäs ip		Föräldrar
Fortsatt samarbete med sponsorer				
Boo energi				Styrelsen
Nacka Värmdö posten				
Intersport				
Sisu				
Idrottsgymnasiet				
Forstätt/nytt samarbete övrigt				
Idrottsgrundskolan Nacka				
Naprapat Amir Shaker				